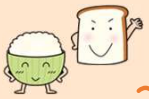
★ 給食ブログ ★



2026年11月10日（火）



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- かぼちゃコロッケ
- 元気納豆
- ポカポカしょうがスープ



＜給食ニュース＞



今日は、ごはんによく合う「元気納豆」が登場しました。
納豆は、大豆から作られる発酵食品で、体をつくるもとになる“たんぱく質”や、おなかの調子を整える“食物繊維”などが豊富に含まれています。
元気納豆は、味噌で味付けしており、納豆が苦手な人にも食べやすい味になっています。給食時間には、納豆が苦手な子もいましたが、「納豆を食べると元気になるよ！」と声をかけると、頑張って食べてくれる姿がありました。
今日の元気納豆が、納豆のおいしさに親しむきっかけになっていれば嬉しいです。
これからも、まずは食べてみようとする気持ちを大切にしながら、少しずつ食の幅を広げていってほしいと思います。