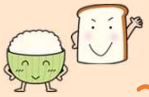
★ 給食ブログ ★



2026年11月　2日（月）



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 北義務他人丼
- じゃがいものみそ汁
- プリン



＜給食ニュース＞



今日は、デザートに豆乳を使った「プリン」が登場しました。
豆乳は、大豆から作られた食品で、たんぱく質や鉄分などが含まれています。
鍋料理やスープ、お菓子など、さまざまな料理に使われています。

また、汁物には「じゃがいものみそ汁」が登場しました。じゃがいもには、エネルギーのもとになる炭水化物や、体内の余分な塩分を排出する働きがあるカリウムが含まれています。
ホクホクとしたじゃがいもが入ったみそしるは、温かく、ホッとする一品でした。

11月に入り、朝晩の冷え込みも少しずつ感じられるようになってきました。これから寒さが増していく季節には、温かい汁物がよりおいしく感じられます。給食でも、季節の移り変わりに合わせた温かい料理を楽しんでもらいたいと思います。