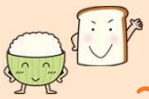
★ 給食ブログ ★



2026年10月27日（火）



きょうのこんだて



- カレーピラフ
- 牛乳
- ハンバーグ
- マカロニサラダ
- ブルーベリーゼリー



＜給食ニュース＞



今日は、アルファ化米を使った、「カレーピラフ」が登場しました。

アルファ化米は、炊いたご飯を乾燥させたもので、水やお湯を加えるだけで、炊いたご飯の状態に戻ることから、備蓄食として活用されています。今日のカレーピラフは、子どもたちから大人気で、お皿いっぱいに盛り付けている様子が見られました。

デザートには、「ブルーベリーゼリー」が登場しました。　ブルーベリーに含まれるアントシアニンは、青紫色の素になる色素で、目の健康とのかかわりが研究されています。教室では、「ブルーベリーって目にいいんやで！」と話している子がたくさんいました。

食べ物について知っていることを友達と話す姿から、子どもたちが食に関する知識を身につけていることが伝わり、うれしく感じました。自分が知っていることを誰かに伝えたり、友達の話から新しいことを知ったりすることも、食への関心を広げるきっかけになります。

これからも、給食や友達との会話を通して、食について学ぶ楽しさを感じてもらえたらと思います。