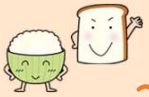
★ 給食ブログ ★



2026年10月21日（水）



きょうのこんだて



- 規格パン
- 牛乳
- 塩焼きそば
- ツナサラダ
- カル鉄ヨーグルト



＜給食ニュース＞



今日は、南義務畠田学舎で、体育大会が行われました。暑い中での開催となりましたが、児童生徒たちが一生懸命に頑張る姿が見られました。

そんな今日の給食には、塩焼きそばとツナサラダが登場しました。暑い中で体を動かすと、汗と一緒に体の中の塩分も失われます。塩焼きそばの程よい塩味は、そんな日にもぴったりです。また、ツナサラダはさっぱりとした味付けで、おいしく食べられる一品でした。

体育大会に向けて練習を重ね、本番を迎えた子どもたち。暑さの中でも、仲間と協力しながら競技や演技に取り組む姿が印象的でした。

今日の給食が、ホッと一息つける時間になっていたら嬉しいです。体育大会に参加したみなさん、本当にお疲れ様でした！