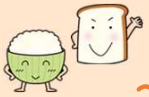
★ 給食ブログ ★



2026年10月16日（金）

きょうのこんだて





- ごはん
- 牛乳
- 春巻き
- 豆腐チャンプルー
- 中華風コーンスープ



＜給食ニュース＞



いよいよ明日は、1～4年生の運動会です。朝から子どもたちは、明日の本番に向けて、最後の練習に励んでいました。

運動会では、走ったり、踊ったり、友達と力を合わせたりと、たくさん体を動かします。練習を重ねる中で、楽しみな気持ちが高まっている子もいれば、少し緊張している子もいるかもしれません。

そんな子どもたちが元気に活動するためには、毎日の食事も大切です。給食をしっかり食べて、エネルギーを補給することは、体を動かす力につながります。今日の給食も、明日に向けての元気を蓄える時間になっていれば嬉しいです。

いよいよ明日は運動会本番です。これまで一生懸命練習してきた子どもたちが、どんな姿を見せてくれるのか楽しみです。練習の成果を発揮しながら、友達と取り組む姿にも注目です。

今日はゆっくり休んで、明日の運動会に備えてほしいと思います。