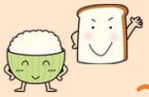
★ 給食ブログ ★



2026年10月　5日（月）



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 北義務他人丼
- みそけんちん
- さつまいもチップス



＜給食ニュース＞



今日の給食には、「さつまいもチップス」が登場しました。

パリパリとした食感で、しっかりとした噛みごたえがあります。噛むほどにさつまいもの甘みが感じられ、子どもたちも食感を楽しみながら食べていました。

さつまいもチップスのような噛みごたえのあるものを食べると、自然と噛む回数も増えます。よく噛むことは、食べ物を細かくするだけでなく、あごを動かすことで咀嚼筋をしっかり使うことにもつながります。また、よく噛むことで食べ物と唾液がよく混ざり、食べ物の味をより感じやすくなります。

「パリパリしてておいしい！」という声も聞こえてきた今日のさつまいもチップス。

食感や甘みを楽しみながら、しっかり噛むことにもつながる一品でした。おいしく食べることと、よく噛むことを一緒に楽しめる給食になったのではないかと思います。