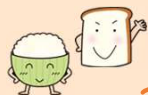


★ 給食ブログ ★



2026 年 9 月 8 日 (火)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- さばのみそ煮
- ほうれん草のおひたし
- 高野豆腐のすき焼き煮



< 給食ニュース >



今日は「さばのみそ煮」が登場しました。

給食時には、おかわりをする子の姿が見られ、「これめっちゃおいしい!」「魚好き!」という声も聞こえてきました。こうして魚を楽しみにしてくれている子がいることを嬉しく感じます。

魚には、体をつくるために必要なたんぱく質や、魚の種類によってはDHAやEPAなど、成長期の子どもたちにとって大切な栄養が含まれています。最近は物価の高騰で魚も高くなっていますが、給食ではできるだけ魚を取り入れ、さまざまな魚料理を味わえるようにしています。

今日のさばのみそ煮をきっかけに、「魚っておいしいな」と感じた子もいたのではないのでしょうか。給食で気に入った魚料理があれば、ぜひご家庭の食卓でも試してみてください。