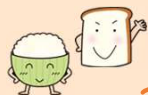


★ 給食ブログ ★



2026 年 9 月 7 日 (月)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- しょうゆラーメン
- 春巻き
- にんじんのオイごまサラダ



< 給食ニュース >



今日の給食には、「にんじんのオイごまサラダ」が登場しました。

この料理名を見て、「オイごまサラダの“オイ”ってどういう意味だと思う？」と子どもたちに聞いてみると、「オイル？」など、いろいろな答えが返ってきました。正解は、オイスターソースの“オイ”。オイスターとは、英語で「牡蠣」のことで、牡蠣のうま味が詰まった調味料です。

普段何気なく口にしている料理にも、名前の由来や使われている調味料には、ちょっとした秘密があります。こうしたやり取りをきっかけに、料理名にも目を向けてもらおうと、「これは何が入っているんだろう？」と食べ物への興味が広がっていきます。

今日の「オイごまサラダの“オイ”ってどういう意味？」という一言から、いつものサラダを少し違った角度から楽しんでもらえたように感じました。