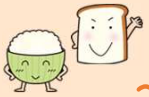
★ 給食ブログ ★



2026年　9月25日（金）



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 十五夜うさぎハンバーグ
- 里芋の和風サラダ
- にゅうめん　

- お月見ゼリー



＜給食ニュース＞



今日は、お月見献立が登場しました。

ハンバーグはうさぎの形をしていて、デザートのゼリーにも、うさぎが隠れていました。

さらに、サラダには里芋が使われていて、いつもの給食の中にもお月見らしい工夫がたくさん詰まった献立です。給食の時間には、なぜお月見に里芋が食べられるかについてお話をしました。里芋は昔から、お月見の時期に収穫される身近な作物として親しまれてきたことから、お月見に里芋を供えたり、食べたりする習慣があります。今日のサラダに入っている里芋を見ながら、お月見と食べ物のつながりを感じてもらえたら嬉しいです。

そして、お月見といえば、中秋の名月です。今日はきれいな月が見られるように、夜まで晴れてくれることを願っています。給食で楽しんだお月見の続きを、今度は夜空で楽しんでもらえたらと思います。