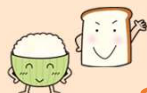


# ★ 給食ブログ ★



2026 年 9 月 18 日 ( 金 )



## きょうのこんだて



- 麦ごはん
- 牛乳
- だし巻き卵
- カリカリごぼう
- きこのみそ汁
- さかなふりかけ



## < 給食ニュース >



明日からの連休を前に、子どもたちに「連休は何して過ごすの?」と聞いてみると、「旅行!」「友達と遊ぶ!」など、嬉しそうに予定の話をしてくれました。どこに行くのか、誰と遊ぶのかなど、話している表情からも、休みを楽しみにしていることが伝わってきました。

そんな会話の中で、今日登場した人気メニュー「カリカリごぼう」の話になると、「どうやって作ってる?」「家でも作りたい!」と、作り方を熱心に聞いてくる子もいました。普段食べている給食を「おいしかった」で終わらせず、「自分でも作ってみたい」と思ってくれることに、食べ物への興味がしっかり広がっているんだと感じました。

「作ってみたい」という気持ちが生まれることは、食べ物や料理に関心を持つきっかけにもなります。給食で出た料理が、家での「これ作ってみよう」につながっていたら嬉しいです。