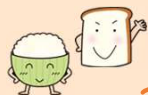


★ 給食ブログ ★



2026 年 9 月 10 日 (木)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- たらの天ぷら
- 切干大根のマヨサラダ
- スタミナみそ汁



< 給食ニュース >



急に涼しくなり、秋の気配を感じるようになってきました。気温の変化が大きい時期は、体調にも影響が出やすいため、しっかり食事をとることも大切です。

今日の給食には、「たらの天ぷら」が登場しました。給食では、たらについて「魚へんに雪と」書いて「鱈」と読むことも紹介しました。雪の降る頃によくとれる魚であることから、この漢字が使われるようになったと言われています。

「魚へんに雪」と聞くと、普段食べているたらも少し違って見えてきます。子どもたちも、料理だけでなく魚の名前や漢字にも興味をもって、話を聞いてくれました。

これからさらに秋らしい気候になっていく中で、季節の食材や食べ物にまつわる話にも触れながら、給食を楽しんでもらえたらと思います。