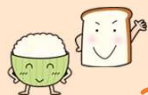


★ 給食ブログ ★



2026 年 7 月 13 日 (月)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 夏野菜カレー
- 豆腐ナゲット
- マカロニサラダ



＼今日のカレーに入っている仲間たち／

< 給食ニュース >



今日は、「夏野菜カレー」が登場しました。

夏野菜カレーは、夏に登場する季節限定メニューです。かぼちゃ、なす、赤ピーマン、さやいんげん、トマトなど、旬の夏野菜をたっぷり使用しました。野菜の優しい甘みとカレーのスパイスがよく合い、夏ならではのおいしさを味わえる一皿となりました。

夏野菜は、彩りが豊かなものが多く、料理に季節感を添えてくれます。普段は苦手な野菜も、カレーになると「食べられる!」という子どもたちの声を聞くことがあり、夏野菜に親しむきっかけにもなっています。

給食には、「この時期になると食べたくなる献立」があります。夏野菜カレーもそのひとつです。毎年繰り返し登場する献立だからこそ、「夏が来たな」「去年も食べたやつ!」と、季節や学校生活の思い出と結び付けていくのかもしれない。

給食は、おなかを満たすだけでなく、季節を感じるきっかけにもなります。今年の夏野菜カレーも、子どもたちの夏の思い出の一皿になっていたら嬉しいです。