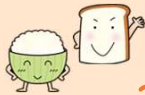


★ 給食ブログ ★



2026年 7月 9日 (木)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 野菜入りシューマイ
- 麻婆厚揚げ
- ビーフンスープ



< 給食ニュース >



昨日、気象庁から近畿地方の梅雨明けが発表され、本格的な夏がやってきました。朝から強い日差しが照りつけ、暑さを感じる一日となりました。暑い日が続くと食欲が落ちやすくなりますが、暑さに負けない体をつくるためには、毎日の食事をしっかり食べることが大切です。今日の中華献立は、ごはんによく合う味付けのおかずがそろい、暑い日でもしっかり食べてエネルギー補給ができる献立となりました。

また、今日は北義務教育学校2年生が、「うだ・アニマルパーク」へ遠足に出かけました。台風の影響で2度延期となっていたのですが、今日は天候にも恵まれ無事に実施することができました。

遠足では、お弁当を外で食べることも楽しみのひとつです。自然の中で友達と一緒に食べる食事は、教室とはまた違ったおいしさがあり、会話も弾みます。

「何を食べるか」だけでなく、「誰とどこで食べるか」も、食事を楽しく、おいしくしてくれる大切な要素です。

2年生にとって、心にもおなかにも残る素敵な遠足になっていたら嬉しいです。