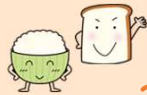


★ 給食ブログ ★



2026 年 6 月 30 日 (火)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 和風おろしハンバーグ
- 小松菜のおひたし
- スタミナみそ汁



< 給食ニュース >



今日は、「スタミナみそ汁」が登場しました。

スタミナみそ汁には、お肉や厚揚げをはじめ、ごま油を加えることで風味よく仕上げています。暑さで食欲が落ちやすい時期でも食べやすく、たんぱく質もしっかり摂ることができる、暑い日にぴったりのみそ汁です。

今日はプールの授業後に給食を食べるクラスもあり、いつも以上におなか为空いていたのか、笑顔でしっかり食べ進める姿が印象的でした。たくさん体を動かした後の温かいみそ汁は、子どもたちにとってもうれしい一品だったようです。

また、6年生では調理実習を行ったクラスもありました。食は「食べること」はもちろんですが、「つくこと」で気づくこともたくさんあります。実際に調理を経験することで、食材や調理方法への理解が深まり、毎日の給食を違った視点で見られるようになるかもしれません。調理実習で作る楽しさを感じ、給食で食べるおいしさ味わう。そんな一日を通して、食との関わりをいつもより少し身近に感じてもらえていたらうれしいです。