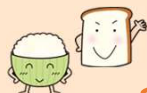


★ 給食ブログ ★



2026 年 6 月 2 日 (火)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 白身魚の甘辛ソース
- ひじきふりかけ
- かぼちゃのみそ汁



< 給食ニュース >



今日から学校には教育実習生が来ており、そのうち栄養教諭を目指している実習生が北義務3年1組で、ひじきの栄養素について話をしてくれました。

ひじきには、カルシウムや食物繊維が豊富に含まれており、「丈夫な骨や歯の形成」「おなかの調子を調える」などの働きがあります。

実際に給食に出ている食材を題材にすることで、子どもたちも興味を持って話を聞いている様子でした。

明日以降も、他のクラスで食べ物や栄養についての話をしてくれる予定です。

給食を食べるだけでなく、食べ物について知る機会にもなればと思います。

実習生がどんな話をしてくれるのか、楽しみな一週間です。