

★ 給食ブログ ★



2026年 5月29日(金)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- マーボー豆腐
- 油淋鶏
- うま塩サラダ



< 給食ニュース >



今日は、「マーボー豆腐」が登場しました。

豆腐は、大豆から作られる食品で、体をつくるものになるたんぱく質が豊富に含まれています。また、カルシウムや鉄分なども含まれており、成長期の子もたちにとって嬉しい食材のひとつです。やわらかく食べやすいため、さまざまな料理で活躍しています。

今日のマーボー豆腐は、ごはんによく合う味付けで、しっかり食べ進めている様子が見られました。多くのクラスで完食となり、空になった食缶からも人気ぶりが伝わってきました。

これから梅雨の時期に入り、じめじめした日も増えてきますが、毎日の食事をしっかりと、元気に過ごしてほしいと思います。