

★ 給食ブログ ★



2026年 5月 25日 (月)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- さばのみそ煮
- 切干大根の煮物
- ちゃんこ汁



< 給食ニュース >



今日は、「ちゃんこ汁」が登場しました。

ちゃんこ汁は、肉や野菜がたっぷり入った具沢山の汁物です。しっかりと味わいで、ご飯との相性もよく、食べごたえのある一品となりました。

1年生は午前中にさつまいもの苗植えを行い、また他の学年でも体育の授業後に給食を迎えるクラスがありました。たくさん体を動かした後ということもあり、しっかりと食べている様子が印象的でした。

肉と野菜と一緒に摂ることができるちゃんこ汁は、栄養面でもうれしいメニューです。日差しが強く、暑さを感じる一日でしたが、給食でしっかりエネルギー補給をし、元気に過ごしてほしいと思います。