

# ★ 給食ブログ ★



2026年 5月22日(金)



## きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- エビたけのこフライ
- きゅうりとわかめの酢のもの
- キャベツと豚肉のみそ汁



## < 給食ニュース >



今日は、「キャベツと豚肉のみそ汁」が登場しました。

やわらかくなったキャベツの甘みと、豚肉のうま味が合わさり、ほっとする味わいのみそ汁になっています。キャベツのほかにも、いろいろな野菜が入っていて、具沢山の仕上げとなりました。

みそ汁は、野菜やお肉などのさまざまな食材を組み合わせやすく、多くの栄養素をバランスよくとることができます。具材によって、味わいや食感も変わるので、毎日の食事でも楽しみながら食べることができます。

ご家庭のみそ汁にも、いつもとはひと味違った具材を入れてみてはいかがでしょうか。