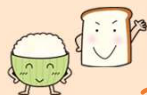


★ 給食ブログ ★



2026年 5月21日(木)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 野菜入りシューマイ
- チャプチェ
- 中華風たまごスープ



< 給食ニュース >



今日は、「野菜入りシューマイ」が登場しました。
「おいしい!」と笑顔で食べる姿も見られ、余ったシューマイをかけたじゃんけん大会が各クラスで行われていました。
シューマイや餃子のような皮で具を包む料理は、肉だけでなく野菜もしっかり入れやすいのが特徴です。玉ねぎやキャベツ、にんじんなどの野菜を細かく刻んでまぜることで、野菜が苦手な子どもたちでも食べやすくなります。
一つの料理の中で、肉や野菜をバランスよく食べることができるのも、シューマイの良さのひとつです。ご家庭でも、野菜をたっぷり入れたシューマイや餃子を楽しんでみてはいかがでしょうか。