

★ 給食ブログ ★



2026年 5月 18日 (月)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- ちゃんぽん
- 焼きぎょうざ
- 中華和え



< 給食ニュース >



今日は、「ちゃんぽん」が登場しました。
給食の中でも人気のある料理のひとつで、食べ始めてすぐにおかわりの列ができて
いるクラスもありました。
ちゃんぽんには、野菜やお肉、イカなど、さまざまな食材が使われています。一品の
中で、多くの食材を摂ることができ、自然と栄養バランスが整うことも魅力です。
また、具たくさんにすることで食べごたえもあり、満足感のある一杯に仕上がっていま
す。
これからも、子どもたちが楽しみにしてくれている献立の中に、健康と成長につな
がる工夫を取り入れながら、日々の給食づくりを大切にしていきたいと思
います。