

# ★ 給食ブログ ★



2026年 5月 12日 (火)



## きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- ポークカレー
- ツナサラダ
- プチりんごゼリー



## < 給食ニュース >



今日は「カレー」が登場しました。

王寺町では、幼稚園、1～6年生、7～9年生でカレーの味を少しずつ変えています。年齢に合わせて、だんだんスパイスや辛味を感じられる味付けにしています。

成長とともに、味の好みも変化していきます。今まで少し苦手感じていた味でも、食べてみることで「おいしい」に変わることがあります。

給食を通して、いろいろな味に触れながら、苦手な食べ物にも少しずつ挑戦してもらえたら嬉しいです。日々の積み重ねが、食の幅を広げるきっかけになればと思います。