

# ★ 給食ブログ ★



2026年 4月 30日 (木)



## きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 白身魚のフライ
- キャベツと厚揚げのみそ炒め
- 中華風五目スープ



## < 給食ニュース >



今日は、「キャベツと厚揚げのみそ炒め」が登場しました。

この料理は、「赤みそ」を使用して、味付けをしています。

「赤みそ」は、熟成期間が長く、しっかりとした味わいで、炒め物にもよく合います。

「白みそ」は熟成期間が短く、色が淡くて甘みがあるのが特徴で、まろやかに仕上げたい料理によく合います。

同じみそでも、種類によって味や見た目が違うことを、給食を通して知ってもらえると嬉しいです。