

★ 給食ブログ ★



2026年 4月28日(火)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- イカメンチカツ
- あいませ
- ちゃんこ汁



< 給食ニュース >



今日の給食は、油でサクサクに揚げた「イカメンチカツ」が登場しました。イカには、疲れをとってくれる「タウリン」という成分がたくさん含まれています。イカの歯ごたえとうま味が感じられ、しょうが風味が食欲をそそります。副菜は「あいませ」です。「あいませ」は、主に能登地方で食べられる伝統料理です。だいこんや人参、ごぼうなどの根菜類を中心に、少し甘めに煮た料理です。給食センターでコトコトと煮こみ、おいしく仕上がりました。みんな、食べてくれたかな？