

★ 給食ブログ ★



2026年 4月 27日 (月)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- キャベツ入り平つくね
- 切干大根の煮物
- 豚汁



< 給食ニュース >



今日は、「和食」の献立に「切干大根」が登場しました。

切干大根は、大根を細く切って乾燥させた保存食です。乾燥させることで、うま味や甘味がぎゅっと凝縮され、栄養価も高まります。

昔から受け継がれてきた食材のひとつで、和食ならではの知恵が詰まっています。

これからも、給食に登場する食材や料理を通して、日本の食文化に親しんでもらえたらうれしいです。