

# ★ 給食ブログ ★



2026年 4月 22日 (水)



## きょうのこんだて



- 規格パン
- 牛乳
- ささみカツ
- レタスのサラダ
- 春豆ポタージュ



## < 給食ニュース >



今日は、春豆ポタージュが登場しました。

このポタージュは、グリーンピースと白いんげん豆を使用しています。

鮮やかな緑色が春らしく、見た目からも季節を感じられる一品です。白いんげん豆

やグリーンピースには、体をつくるもとになるたんぱく質や、おなかの調子を整える

食物繊維、ビタミン、ミネラルなどが含まれてます。成長期の子どもたちにとって、

うれしい栄養素がたくさんつまった食材です。

旬の食べ物や色合いから、季節を感じることも食の楽しみのひとつです。

ぜひ、ご家庭でも春を感じる食材を取り入れてみてはいかがでしょうか。