

# ★ 給食ブログ ★



2026年 4月 16日 (木)



## きょうのこんだて



- チャーハン
- 牛乳
- 春巻き
- 花野菜サラダ
- マンゴーゼリー



## < 給食ニュース >



今日は、“アルファ化米”を使用したチャーハンが登場しました。  
アルファ化米とは、一度炊いたご飯を乾燥させたもので、お湯や水を加えるだけで炊き立てのようなご飯に戻るお米です。  
実際に食べてみると、いつものご飯と変わらないおいしさで、たくさんのお子もたちがおかわりをしていました。保存がきき、手軽に食べられることから、非常食としても活用されています。  
ご家庭でもこのような食品を備えておくと、いざという時の心強い味方になります。