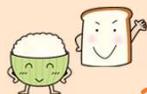


★ 給食ブログ ★



2026年 1月21日(水)



きょうのこんだて



- 米粉パン
- 牛乳
- ハンバーグオニオンソース
- 切干大根のマヨサラダ
- パンプキンポタージュ



< 給食ニュース >



今日の給食は、「パンプキンポタージュ」でした。かなり久しぶりの登場でした。(記録を見てみたら2022年12月ぶりでした!)ただし、今回のパンプキンポタージュはちょっとだけ進化させました。前回が入っていなかった材料を1つ追加しました。それは「スキムミルク」です。不足しがちなカルシウムがよりたっぷりとれるよう加えてみました。

ちなみに、乳アレルギーがある子どもたちには代替りの料理を提供していますが、今回は牛乳・クリームポタージュルウ・スキムミルクを除去して、代わりに「豆乳」を使ってポタージュを作りました。豆乳にもカルシウムは多く含まれているので、味の面でも栄養価の面でもカバーできたかなと思います。