

★ 給食ブログ ★



2025 年 12 月 8 日 (月)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- お好み焼き
- にんじんしりしり
- つくねと水菜のはりはり汁



< 給食ニュース >



今日の給食は、「つくねと水菜のはりはり汁」でした。のはりはり汁は、主に豚肉と水菜を使った関西発祥の料理です。今日は、豚肉の代わりに豚肉と鶏肉のひき肉で作った「つくね」が入っていました。

「はりはり」という言葉は、水菜を食べたときのシャキシャキとした食感を表現した言葉です。また、水菜は古くから関西を中心に栽培されている、冬が旬の野菜です。冬の味覚を味わってもらえていたらうれしいです。