

# ★ 給食ブログ ★



2025年12月8日(月)

## きょうのこんだて

● ごはん

● 牛乳

● お好み焼き

● にんじんしりしり

● つくねと水菜のはりはり汁



### <給食ニュース>



今日の給食は、「つくねと水菜のはりはり汁」でした。はりはり汁は、主に豚肉と水菜を使った関西発祥の料理です。今日は、豚肉の代わりに豚肉と鶏肉のひき肉で作った「つくね」が入っていました。

「はりはり」という言葉は、水菜を食べたときのシャキシャキとした食感を表現した言葉です。また、水菜は古くから関西を中心に栽培されている、冬が旬の野菜です。冬の味覚を味わってもらえていたらうれしいです。