

# ★ 給食ブログ ★



2025年12月5日(金)

## きょうのこんだて

● ごはん

● 牛乳

● ぶりメンチカツ

● 小松菜のおひたし

● 肉じゃが



### <給食ニュース>



今日の給食は、「ぶりメンチカツ」でした。魚がちょっと苦手な人にも食べやすいのではと思います。中には、ぶりだけでなくキャベツも入っていました。しっかり見つけられていた人もいました!

今日の給食には、キャベツにそっくりな葉っぱのお野菜がもうひとつ。おひたしには、小松菜のほかに「白菜」が使われていました。区別はついたでしょうか?【キャベツ・白菜・レタス】【小松菜・ほうれん草・チンゲンサイ】このあたりは区別するのがちょっと難しいこともありますね。お店に並んでいるときの姿など、ぜひ観察してみてはいかがでしょうか?