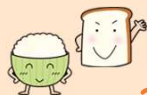


★ 給食ブログ ★



2025 年 11 月 26 日 (水)



きょうのこんだて



- 規格パン
- 牛乳
- レモンバジルナゲット
- ほうれん草とベーコンのクリームスパゲッティ
- レタスのスープ
- いちごジャム



< 給食ニュース >



今日の給食は、「ほうれん草とベーコンのクリームスパゲッティ」でした。旬のほうれん草を使って、子どもたちが大好きなスパゲッティに組み合わせました。ちなみに、ほうれん草にはビタミンCが豊富に含まれていますが、夏にとれたものと、旬である冬にとれたものとは、その差は3倍ほどになるそうで、冬のほうれん草は特にビタミンCがたっぷりで、おいしく食べられるといえます。旬のものを積極的に食べたいですね。

クリームスパゲッティは、子どもたちに大人気でした。ほうれん草が入っているということも、しっかり気づいてくれていました。