

★ 給食ブログ ★



2025年11月26日(水)

きょうのこんだて



● 規格パン

● 牛乳

● レモンバジルナゲット

● ほうれん草とベーコンのクリームスパゲッティ

● レタスのスープ

● いちごジャム



<給食ニュース>



今日の給食は、「ほうれん草とベーコンのクリームスパゲッティ」でした。旬のほうれん草を使って、子どもたちが大好きなスパゲッティに組み合わせました。ちなみに、ほうれん草にはビタミンCが豊富に含まれていますが、夏にとれたものと、旬である冬にとれたものとでは、その差は3倍ほどになるそうで、冬のほうれん草は特にビタミンCがたっぷりで、おいしく食べられるといえます。旬のものを積極的に食べたいですね。

クリームスパゲッティは、子どもたちに大人気でした。ほうれん草が入っているということも、しっかり気づいてくれていました。