

★ 給食ブログ ★



2025年11月19日(水)

きょうのこんだて

● 米粉パン

● 牛乳

● さつまいものクリームシチュー

● ささみカツ

● コールスローサラダ



<給食ニュース>



今日の給食は、「さつまいものクリームシチュー」でした。秋になったら毎年提供しているメニューです。教室をのぞいてみると、生徒が「さつまいもあった!!」とうれしそうに教えてくれました。ちなみに、このシチューは米粉を使ってとろみをつけています。小麦アレルギーの人でも安心して食べられるようになっています。

先日、7年生の家庭科で「6つの基礎食品群」の授業をしたので、(詳しくは11月17日の給食ブログで♪) 今日の給食の献立を活用してクイズをしました。「さつまいもは何群の食べ物?」→5群(炭水化物を多く含む食品)「ささみは何群の食べ物?」→1群(たんぱく質を多く含む食品)などです。献立表には、給食の食材が何群か、毎日紹介しています。ぜひ見てくださいね。