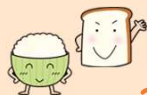


# ★ 給食ブログ ★



2025 年 11 月 18 日 (火)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- だし巻き卵
- 元気納豆
- ポカポカしょうがスープ



## < 給食ニュース >



今日の給食は、「元気納豆」でした。とてもインパクトのある料理なので、年に1回の登場頻度でも覚えていてくれる人がたくさんいます。北義務は給食センターのおとなりにあるので、「2時間目と3時間目のあいだの休み時間に、めっちゃ納豆のにおいしてたで!」と子どもたちが教えてくれました。元気納豆は、納豆のにおいはしっかりあるのですが、ひき肉もたっぷりでみそを使って味付けしてあるので、食べてみると意外と食べやすいです。元気納豆を食べることができたのをきっかけに、納豆が食べられるようになった!という人もいます。ちなみに、今月号の食育だよりにレシピを掲載しています。よかったらご覧ください。