

★ 給食ブログ ★



2025年11月18日(火)

きょうのこんだて

ごはん

牛乳

だし巻き卵

元気納豆

ポカポカしょうがスープ



給食ニュース



今日の給食は、「元気納豆」でした。とてもインパクトのある料理なので、年に1回の登場頻度でも覚えていてくれる人がたくさんいます。北義務は給食センターのおとなりにあるので、「2時間目と3時間目のあいだの休み時間に、めっちゃ納豆のにおいしてたで！」と子どもたちが教えてくれました。元気納豆は、納豆のにおいはしっかりとあるのですが、ひき肉もたっぷりでみそを使って味付けしているので、食べてみると意外と食べやすいです。元気納豆を食べることができたのをきっかけに、納豆が食べられるようになった!という人もいます。ちなみに、今月号の食育だよりにレシピを掲載しています。よかつたらご覧ください。