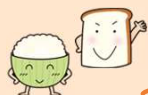


# ★ 給食ブログ ★



2025 年 11 月 17 日 ( 月 )



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 豚骨ラーメン
- 焼きぎょうざ
- 中華和え



## < 給食ニュース >



今日は北義務で、7年生の家庭科にお邪魔して、授業をしました。テーマは「1日分の献立を考えよう」です。給食の献立のこともお話ししながら授業を進めました。1～6群の食品群(1群:たんぱく質 2群:無機質=カルシウム 3群:ビタミンA 4群:ビタミンC 5群:炭水化物 6群:脂質 を多く含む食品 献立表にも載っています!)をまんべんなく使って、栄養満点の献立をたてるにはどうすればいいのか、みんなで考えました。

授業していたのが午前中だったので、みんなおなかを空かせながらがんばりました。「そろそろ豚骨ラーメンを作り始めている時間です」など、給食センターの話もして、今日の給食を楽しみにしつつ取り組みました。明日は南義務でこの授業を行う予定です。