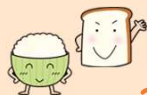


# ★ 給食ブログ ★



2025 年 11 月 14 日 ( 金 )



## きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 奈良かぼちゃとヤマトポークのフライ
- 大和まなちりめん
- おうじのっぺ



## < 給食ニュース >



今日の給食も、昨日に続いて奈良県でつくられた食べ物がたくさん登場しました。フライには奈良県産の「かぼちゃ」と「ヤマトポーク」を、大和まなちりめんには大和の伝統野菜である「大和まな」を使いました。地産地消を給食から学んでもらえたらと思います。

おうじのっぺは、以前行われた「王寺町の郷土料理を創り出そうレシピコンクール」で入賞した作品です。いかや鶏肉、ちくわなどが入っていて、うまみたっぷりです。しいたけやいかがちょっと苦手…という人もいましたが、チャレンジしてほしいなと声をかけたところ、挑戦してくれた人もいました！