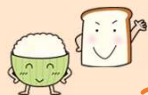


★ 給食ブログ ★



2025 年 10 月 10 日 (金)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- タコライス
- ボイルキャベツ
- コンソメスープ



< 給食ニュース >



今日の給食は、「タコライス」でした。「給食の中でも特に好き!」と言ってくれる人も
いるぐらい、人気メニューのひとつです。給食のタコライスの特徴としては、「ひきわり
大豆」が入っていることです。「畑の肉」とも言われる、たんぱく質が豊富な大豆を、
小さく刻んだものです。豚ひき肉やたまねぎ、にんじんと一緒に炒めているので、
大豆が苦手な人でも食べやすいかなと思います。おいしくて栄養価もアップします!
今日も、ごはんと一緒にもりもり食べてくれていました。