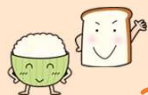


★ 給食ブログ ★



2025 年 10 月 9 日 (木)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- えびカツ
- 小松菜のおひたし
- 利休汁



< 給食ニュース >



今日の給食は、「利休汁」でした。「利休」は「千利休」のことで、織田信長や豊臣秀吉に仕えた茶道家です。利休汁という名前がついている理由は、千利休が大好きだった「ごま」が入っている汁物だからです。練りごまとすりごまがたっぷり入った、みそ仕立ての汁物です。

子どもたちにごまが入っていることを知らせてみたところ、気づいてた人もいれば、気づいていなくて驚いていた人もいました。ごまにはカルシウムがたっぷり含まれているので、利休汁を食べるとカルシウムがしっかりとれることも伝えました。お箸ですくって、「ほんまや、これすりごまや!」と見つけてくれた人もいました。