

★ 給食ブログ ★



2025 年 9 月 25 日 (木)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 照り焼きハンバーグ
- 切干大根のピリ辛炒め
- わかめのみそ汁



< 給食ニュース >



今日の給食は、新メニューの「切干大根のピリ辛炒め」でした。切干大根といえば、煮物が定番ですが、今日は炒め物に使いました。切干大根は、カルシウムや食物繊維が豊富なので、積極的に食べたい食材です。今日は、豚ひき肉とにんじん、ほうれん草と一緒に炒めて、しょうゆや砂糖、トウバンジャンで味付けをしました。ごまごま油も使っているので、食欲をそそる香りがします。低学年の子どもたちに、「辛くないですか?」と聞いてみましたが、ほとんどの子どもたちがおいしく食べられる辛さだったようです。ごはんにもぴったりの味だったので、ごはんのにせて食べている人もいました。「ビビンパみたい!」という感想もありました。