

★ 給食ブログ ★



2025 年 9 月 22 日 (月)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- アジのフライ
- ひじきの煮物
- かぼちゃのみそ汁



< 給食ニュース >



今日の給食は、「ひじきの煮物」でした。今日のひじきの煮物は、とても具たくさんでした。鶏肉、大豆、こんにゃく、じゃがいも、ごぼうが入っていました。いろんな具材が入ることで、いろんな栄養がとれることはもちろん、歯ごたえのある食材もプラスされているので、よくかんで食べることを促すこともできます。子どもたちにも、「こんにゃくは見つかりましたか?」「ごぼうはありましたか?」などの声かけをしました。「ほんまや!入ってる!」と、楽しそうに探してくれていました。