

★ 給食ブログ ★



2025 年 9 月 18 日 (木)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 豚丼
- 肉団子
- 寒天サラダ



< 給食ニュース >



今日の給食は、「寒天サラダ」でした。このサラダは6月に初めて登場して今日が2回目だったのですが、寒天はおうちで普段から食べる食材ではないからか、特に低学年の子どもたちは最初に量を減らしている人がたくさんいました。そこで、この透明のプルプルしているのは「寒天」という食べ物であること、寒天は海藻の仲間であること、寒天はおなかの中のそうじをしてくれる「食物繊維」がたっぷりであることなど、寒天の紹介をしました。話を聞いて食べてみてくれた人もいました。高学年の子どもたちに今日の感想を聞くと、サラダがおいしかったと教えてくれた人もたくさんいたので、継続して出してみようかなと思います。