

★ 給食ブログ ★



2025年 9月 10日 (水)



きょうのこんだて



- 規格パン
- 牛乳
- レモンバジルナゲット
- チリコンカン
- 豆乳スープ



< 給食ニュース >



今日の給食は、大豆が大活躍したメニューでした。見た目からもわかるように、「チリコンカン」にたっぷりの大豆が入っています。そして、スープには、大豆から作られる「豆乳」が入っています。大豆は、「畑の肉」といわれるように、たんぱく質が豊富です。さらに、カルシウムも多く含まれています。いいところがいっぱいです。子どもたちに感想を聞いてみたところ、チリコンカンも豆乳スープも気に入ってくれた人がたくさんいました。大豆を使った料理をおいしく食べてもらえて、とてもうれしかったです。