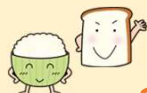


★ 給食ブログ ★



2025 年 7 月 1 日 (火)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 和風おろしハンバーグ
- キャベツの塩昆布和え
- かぼちゃのみそ汁



< 給食ニュース >



今日の給食は、「キャベツの塩昆布和え」でした。味付けは塩昆布とほんの少しのお砂糖ですが、とてもおいしく仕上がります。「昆布を使っています。」と子どもたちに紹介したところ、「これ〜?」と上手におはしてつまんで見せてくれました。みんな大正解でした! 味も気に入ってくれたようでした。

ちなみに、今月号の食育だよりで「キャベツの塩昆布和え」のレシピを掲載しています。とってもかんたんなので、おうちでもぜひお試しください。