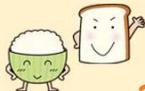


# ★ 給食ブログ ★



2025年 6月30日(月)



## きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 塩麴の雪丸からあげ
- 七色お和え
- ダブルわかめの和風スープ



## < 給食ニュース >



今日の給食は、新メニューの「七色お和え」でした。これは奈良県の郷土料理で、真言宗のお盆のお供え料理のひとつです。旬の七つの野菜を、みそ・すりごまで和えた料理です。今回の給食の七色お和えは、子どもたちにとってなじみのある野菜を中心に、見た目がカラフルになるよう選びました。また、調理員さんがそれぞれの野菜がちょうどいいかたさになるよう、工夫して蒸してくれました。混ぜ合わせるときは、かぼちゃが崩れてしまわないよう、最後に加えてくださいました。なす、にんじん、じゃがいも、かぼちゃ、さやいんげん、枝豆、ごぼうの七つ、みなさんは見つけられましたか？