

★ 給食ブログ ★



2025 年 6 月 5 日 (木)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 肉団子
- 切干大根のナムル
- 中華風コーンスープ



< 給食ニュース >



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。給食では、噛みごたえのある食材を積極的に使っています。献立表をご覧くださいと、噛みごたえのある食材に「かみかみマーク」がついていますので、ぜひ探してみてください。

今日の「かみかみマーク食材」は、「切干大根」です。今回はナムルになって登場しました。この料理、実は新メニューなのですが、子どもたちはモリモリ食べてくれました。よくかんで食べることも、意識してくれていたらいいなと思います。