

★ 給食ブログ ★



2025 年 5 月 26 日 (月)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 豆腐ハンバーグのあんかけ
- 切干大根のマヨサラダ
- じゃがいものみそ汁



< 給食ニュース >



今日の給食は、「切干大根のマヨサラダ」でした。切干大根といえば、煮物を一番に思い浮かべる人が多いかと思いますが、和え物に使うのもおすすめです。このサラダは、ご家庭でもとっても気軽に作ることができます。切干大根は、給食センターではゆでてから水気を切って冷やしていますが、おうちでは水で戻すだけでもOKです。あとは、ツナや好きな野菜（今日はにんじんとレタス）を加えて、マヨネーズとちょっとだけしょうゆを入れて混ぜ合わせればできあがりです。ちなみに、「先生、これおいしい〜」と指さしてくれていたのが切干大根のマヨサラダだった、という人が何人もいました。切干大根は栄養がギュッとつまっているの、ぜひ食べてほしい食材のひとつです。おいしく食べてもらえてよかったです。