

# ★ 給食ブログ ★



2025年 5月21日(水)



## きょうのこんだて



- 米粉パン
- 牛乳
- 焼きそば
- 焼きウインナー
- うま塩サラダ



## < 給食ニュース >



今日の給食は、焼きそばでした。おうちでは“スピード料理”のひとつですが、給食センターでは作るのが大変なメニューの代表選手です。大量の麺と野菜、お肉を混ぜるがとっても大変です。また、今の時期のたまねぎは新玉ねぎで、キャベツも葉がやわらかいので、炒めていると水分がたくさん出てきます。そのままだとおいしく仕上がらないので、水分をすくい取っていただきました。このひと手間によりおいしくなります。調理員さんたちが苦勞して作ってくださったおかげで、子どもたちは大喜びで食べていました。