

★ 給食ブログ ★



2025 年 5 月 19 日 (月)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- ちくわのカレー揚げ
- キャベツの塩昆布和え
- 肉じゃが



< 給食ニュース >



本日19日は「食育(19=いく)の日」です。今月の“変身する食べ物”は、「ちくわ」です。ちくわは、魚のすり身を使って作られている食べ物です。かまぼこやひら天などの練り物も、同じく魚のすり身からできています。

今日は、ちくわを使った新メニューを出しました。天ぷらの衣にカレー粉を加えて作った「ちくわのカレー揚げ」です。おうちで試作しましたが、朝から調理員さんとどれぐらいのカレー粉を入れるか相談して、いくつか試してみて使う量を決めました。カレーのいい香りがして、とてもおいしく仕上がりました。子どもたちにも好評でした。