

★ 給食ブログ ★



2025年 2月 19日 (水)



きょうのこんだて



● 米粉パン

● 牛乳

● ツナと水菜のトマトスパゲッティ

● ハッシュドポテト

● きゅうりとレタスのサラダ



< 給食ニュース >



19日の今日は、食育の日です。今月のたべものは、「水菜」です。お鍋やサラダなどで食べるという人も多いのではないのでしょうか。今日の給食では、スパゲッティに入れました。ツナと相性がよく、とてもおいしく仕上がりました。水菜は、火を通すとどうしても“かさ”が減って小さくなってしまいますが(写真でもちょっとわかりづらいうすが…)、教室で「水菜入っていませんか?」と尋ねてみると、みんなちゃんと見つけてくれていました。