

★ 給食ブログ ★



2025 年 2 月 12 日 (水)



きょうのこんだて



- 規格パン
- 牛乳
- ホワイトソースのチーズグラタン
- ブロッコリーのサラダ
- コンソメスープ



< 給食ニュース >



今日の給食は、「ブロッコリーのサラダ」でした。サラダに使う野菜の中で、ブロッコリーは人気の野菜だなと感じています。子どもたちの様子を見に行くと、「ブロッコリーが好き!」と教えてくれる人が多くいますし、残食も少ない傾向にあります。ブロッコリーは、ビタミンCなどの栄養が豊富なので、おいしく食べてくれていてうれしいです。「ブロッコリーの茎のところが好き!」と教えてくれた人もいました。おいしく食べれば、食品ロスを減らすこともできますね。12月の献立表の裏面で、この内容について掲載しています。もしよかったらふり返ってみてください。