

# ★ 給食ブログ ★



2025年 2月 10日 (月)



## きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- ささみカツ
- いんげんのおかか和え
- 石狩鍋



## < 給食ニュース >



今日の給食は、「石狩鍋」でした。石狩鍋は、北海道の郷土料理で、鮭や野菜が入っている、みそ仕立ての鍋料理です。もともとは漁師さんたちが作っていたそうです。給食では、鮭でできた「鮭ボール」を入れて作りました。実はこの鮭ボール、骨も丸ごと使っていて、骨ごとホロホロになっている「鮭缶」の骨も一緒にミンチにしたような感じです。つまり、カルシウムがたっぷりとれます。「これエビじゃなくて鮭のお団子やったんや!」「お団子2つ入ってたよ!」などなど、鮭ボールに注目してくれている様子でした。