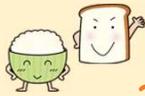


★ 給食ブログ ★



2025年 2月 7日 (金)



きょうのこんだて



- ごはん
- 牛乳
- 肉団子
- チャプチェ
- 中華風コーンスープ



< 給食ニュース >



今日の給食は、「チャプチェ」でした。チャプチェは韓国の料理で、給食にもよく登場しています。この料理も、ファンがとても多いです。「次チャプチェいつ出る？」と、よく聞かれます。プルプルの春雨がおいしいのはもちろん、お肉も野菜も一緒にたっぷり食べられるので、栄養のバランスもバッチリです。ちなみに、今月号の「食育だより」に、チャプチェのレシピを載せています。よかったらご覧ください。